

Noisseville

De la sophrologie pour les enfants

Le Républicain Lorrain – 15 oct. 2023 à 18:16



Les enfants se retrouvent autour de la sophrologue Claire Klein, les mardis de 17 h à 17 h 45 dans une salle de l'école.

L'association sportive et culturelle propose une nouvelle activité depuis la rentrée. Une séance de sophrologie pour les enfants de 5 à 11 ans a lieu les mardis. Sept enfants y participent sous la houlette de Claire Klein, sophrologue. Les enfants, après avoir fait de légers mouvements, sont mis en situation d'après un livre ou une adaptation avec des cartes et des postures. Le tarif est de 110 € l'année, licence comprise.